

CONTENIDO:

Cena Anual	1
Pulseras	2
Camiseta Solidaria	3
Lotería	3
Prestamos	3
Colaboración especial	4
Amargo Adiós	4
Sesión informativa	5
Huerto ecológico	5
Cena AFAL	6
Cena AFAL	7
Paseos otoño	8
Házte socio	8
Sigo siendo YO	9
Activa la mente	10
Próximos eventos	11

Cena Anual

Afal Cartagena y comarca, celebra anualmente su cena, con la cual pudimos contar con alrededor de 100 comensales entre socios, trabajadores, amigos y solidarios con la enfermedad y con la labor que se hace desde la organización. Una velada maravillosa, entre música, sorteos, fotos, recuerdos... en el restaurante Hidalgo, que nos trataron maravillosamente.



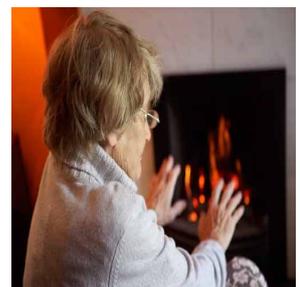
Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com

Qué puede hacer AFAL por ti:

- Estimulación cognitiva y fisioterapéutica.
- Ayudas técnicas.
- Asesoramiento.
- Voluntariado.
- Formación y bolsa de empleo. 
- Y mucho más...

Recomendación de Frio

- ◆ Cuidado con la estufas
- ◆ Actividad moderada.
- ◆ Abrigo por capas
- ◆ Inhalación de humo
- ◆ Alimentación e hidratación



Madia

Twitter
@AfalCartagena



MADIA

MAGnetic Dlagnostic Assay
for neurodegenerative diseases

Vamos a sumarnos a un nuevo proyecto europeo de investigación sobre enfermedades neurodegenerativas, MADIA - Early diagnosis of Alzheimer's and Parkinson's diseases. Todos sabemos que con un diagnóstico a tiempo se pueden maximizar los beneficios de los fármacos y tratamientos aplicados a estas enfermedades, por eso nos parece interesante este proyecto.



Hazte con tu pulsera



Afal Cartagena y Comarca cuenta con más de 1000 pulseras solidarias que de color naranja y violeta que dan energía y ayudan a colaborar con nuestra asociación en la prevención, atención y cuidado de nuestros usuarios y familiares con enfermedades neurodegenerativas.

¡Gracias por la gran acogida les estáis dando!.

¡Bravo! ¡Las remeras de Santa Lucía Ya las llevan! 🙌 🥳 ❤️



Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com

CIF: G30704258: Reg. aso E-472-1. Ayto. Cartagena: 50017;San Pedro: 179 Torre Pacheco: 174. U. pública 4153/1º Reg. satirio: 40000166 Reg. de citas: 1.4153. Reg.

Camiseta solidaria



Puedes colaborar con AFAL Cartagena y Comarca, adquiriendo nuestra **Camiseta solidaria** .

Gracias a este proyecto se colabora en la gestión de los servicios y atenciones que reciben nuestros usuarios y sus familiares.

Solicita la tuya en Afal por sólo 10 euros, o mándanos un email a: infodemencias@gmail.com

La Asociación de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias Neurodegenerativas de Cartagena y Comarca, AFAL, tiene su propia camiseta solidaria.

Mando este mensaje para informar de la posible adquisición de camisetas con el logo de AFAL Cartagena y Comarca, podrás adquirirla con un donativo de **10 euros**.

Tenemos todas las tallas:
8-10, 10-12, XS, S, M, L, XL.

¡IMPORTANTE!
Las personas que estén interesadas en adquirir la camiseta, responder al correo, ya que vamos a realizar un pedido con todas ellas.




ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS REGION DE MURCIA

Lotería de Navidad

Lotería de Navidad. Donativo, 23 € por décimo

Ya tenemos lotería de navidad a vuestra disposición. Siempre toca algo y con ella ayudas a generar recuerdos.



Préstamos gratuitos

En este periodo, se han facilitado diferentes ayudas técnicas a diferentes usuarios que necesitan estos recursos para que su día a día sea más fácil.

Por eso, nos enorgullecemos del servicio y de las donaciones que nos hacen llegar. Al mismo tiempo, los voluntarios ayudan al mantenimiento y al traslado de estos elementos que facilitan el cuidado a las familias y cuidadores.

Este servicio es de gran ayuda por los altos precios que tienen estos equipamientos tan básicos y necesarios para las actividades básicas de la vida diaria.



actividad pública



Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com



Un agradecimiento muy especial a todos nuestros amigos colaboradores

Para nuestra cena del 17 de noviembre muchos amigos han querido colaborar y no queríamos dejar pasar la oportunidad de nombraros a todos. Gracias por vuestra ayuda para el sorteo de regalos, ¿qué podríamos hacer sin todos vosotros?

Desde AFAL: GRACIAS!!

- ◆ PIRÁMIDE (EL ALGAR)
- ◆ JOYERÍA LUCAS (EL ALGAR Y CABO PALOS)
- ◆ BODEGA CASA COSME
- ◆ MAYE
- ◆ LIBRERÍA LIARTE (EL ALGAR)
- ◆ CON PIEL (EL ALGAR)
- ◆ MARÍA SAN MIGUEL
- ◆ TRÉBOL JOYEROS
- ◆ PARFOIS
- ◆ PAQUI MARÍN Y MAMEN CERVANTES
- ◆ TUTTISCOOTER
- ◆ CAFÉ PÉREZ CAMPOS
- ◆ ESTACIÓN SERVICIOS CABEZA VENTURA
- ◆ SEVRES DECORACIÓN
- ◆ MENDOZA JOYEROS
- ◆ CESTERÍA MADRID
- ◆ ASESORÍA COFISE
- ◆ DANI ROCA



Amargo Adiós



Este mes en esta sección, tenemos que anunciar la desafortunada noticia del fallecimiento de Francisca Cuestas Núñez, Maria Peñalver Martínez y Joaquin Zamorano Lopez, usuarios de Afal Cartagena donde estuvieron en talleres y en fisioterapia domiciliaria. Nuestro más sentido pésame a toda la familia y allegados desde la Asociación.

D.E.P †

Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com

SESIÓN INFORMATIVA

La tecnología se pone al servicio del hombre y nos da la posibilidad de ofertar un servicio de AYUDAS TÉCNICAS a familiares de las personas con enfermedades degenerativas. Os hacemos un listado de las últimas ayudas.



- Geolocalizadores
- Asientos para bañeras
- Cinturones para sillas
- Colchones y almohadas antiescaras.
- Lavacabezas hinchable
- Alarma para puertas
- Cerraduras inteligentes
- Grúas móviles....



Un repaso a nuestro "huerto ecológico"

Voluntarios de "la Caixa" de #Cartagena han disfrutado de una jornada "agrícola" con los usuarios de Afal Cartagena y Comarca..

Nos fuimos a dar un repaso al #Huertoecologico cedido por la UPCT Universidad Politécnica de Cartagena.

Toda la ayuda y colaboración es enormemente enriquecedora.... gracias a los #Voluntarios.



¡HAZTE VOLUNTARIO/A!



"No me da miedo a que pase el tiempo, sino a que se me olviden los recuerdos".
Anónimo





Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com



Nuestra cena del 17 noviembre

#17Nov, cena, regalos y concierto con Alta Tensión.
Desde Afal Cartagena y Comarca.. queremos agradecer a este grupo que ac-
túe de forma desinteresada el próximo viernes, una noche en la que muchas
empresas han colaborado con nosotros
Con pequeñas cosas conseguimos grandes proyectos #creandoconciencias-
generandorecuerdos



Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com



Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com



"Del alzheimer he aprendido a dejar la razón de lado y comunicarme con la emoción".
Anónimo

Disfruta de uno de nuestros paseos

Tienes que disfrutar de nuestros paseos cartageneros con los voluntarios de Afal Cartagena y Comarca. y Voluntarios de "la Caixa" #Cartagena.

Este fue nuestro último paseo... pero estamos preparando más.



Colabora: Hazte Socio



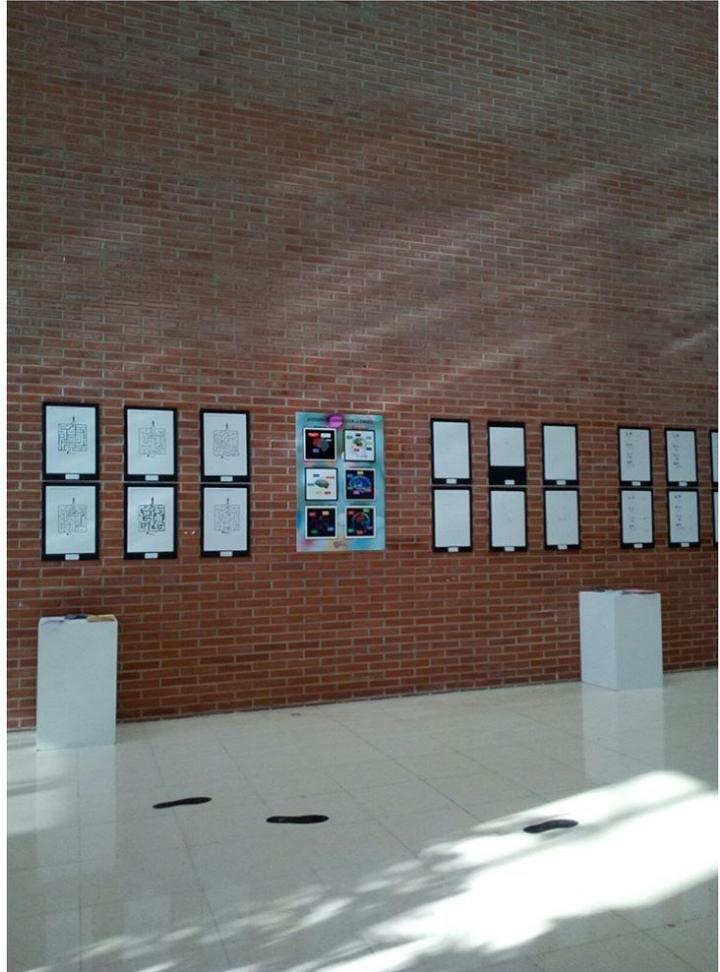


“Sigo siendo Yo”

El 28 de noviembre inauguramos en la Biblioteca Pública Municipal de San Javier la exposición "Sigo siendo yo". Se trata de una muestra itinerante que recoge los trabajos realizados por los usuarios de Afal Cartagena y Comarca. La exposición se inauguró por el concejal de cultura David Martínez Gómez.

La muestra permanecerá todo el mes de diciembre.

Gracias a Antonio Vidal Maiquez.
Bibliotecas Públicas de San Javier
Ayuntamiento de San Javier



Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com

Una exposición de AFAL muestra la evolución y diferente incidencia del Alzheimer y otras demencias, en la biblioteca de San Javier

San Javier, 29 de noviembre 2017

La biblioteca de San Javier acoge estos días una exposición divulgativa sobre la incidencia y la evolución del Alzheimer y otros tipos de demencia a través de los trabajos realizados en distintas terapias por pacientes de AFAL, Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer de Cartagena y Comarca.

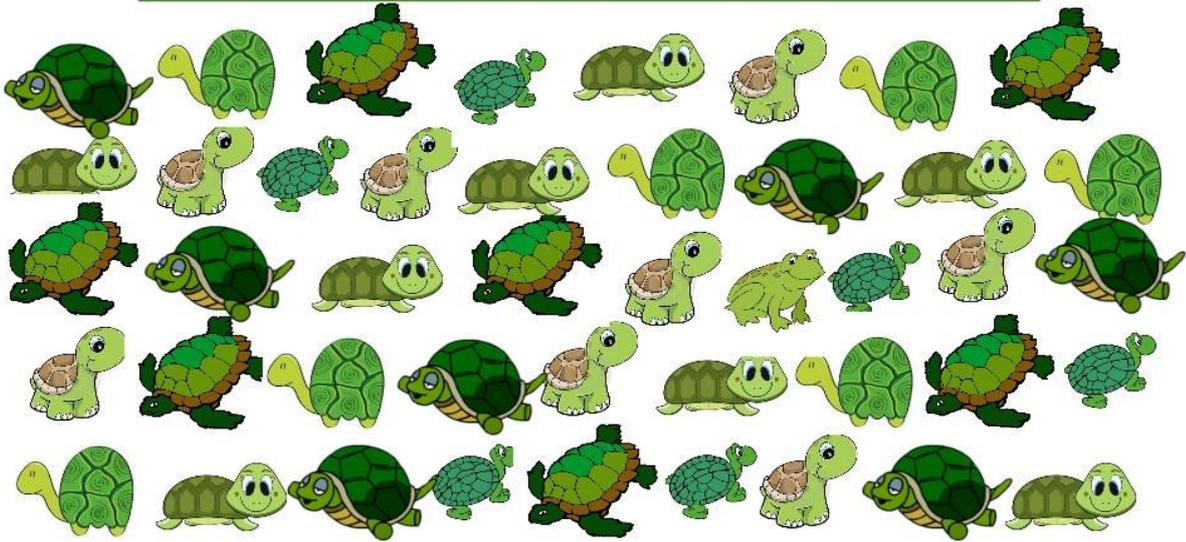
El concejal de Cultura David Martínez y la concejala de Servicios Sociales Estíbaliz Masegosa visitaron la muestra acompañados por Raúl Nieto, gerente de AFAL quien explicó que la exposición permite apreciar las diferencias cognitivas entre una demencia incipiente o una avanzada así como entre los distintos tipos de demencias como el alzheimer o la fronto-temporal.

La exposición pretende, asimismo, concienciar sobre la enfermedad y especialmente dar a conocer el trabajo diario que se realiza desde AFAL, que tiene su sede comarcal en Santiago de la Ribera, con terapias y trabajos que permiten paliar el avance de la enfermedad y mejorar su calidad de vida.

Activa la mente. Otro ejercicio...

Encuentra al sapito. MUCHO ÁNIMO!!!

Encuentra el sapito !!



"la Caixa"

Güttiscooter®
Scooter y sillas de ruedas eléctricas

SOLIDARIA
Casilla de "Fines Sociales" de tu declaración de la renta

INVOLÚCRATE



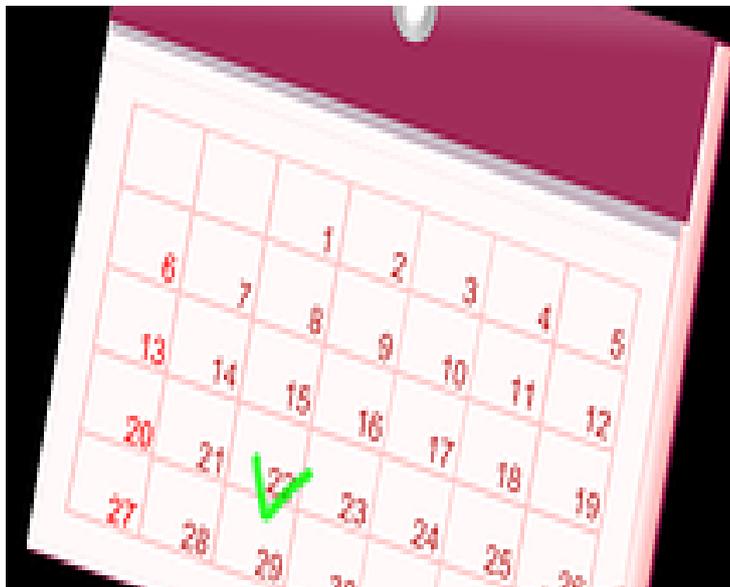
AYÚDANOS
A MEJORAR
SUGERENCIAS

Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com

Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com

Programa de eventos

- 6 diciembre. Día del Voluntario.
- 9 diciembre. Danza benéfica Ana López
- 11 diciembre. “Dona tus recuerdos”
- 13 diciembre. V Jornadas solidarias UPCT
- 16 diciembre Jornadas sobre Parkinson.
- 21 diciembre. El belén huevos pascua
- 27 diciembre. Villancicos en familia
- 19 enero. Gimnasia con TAFAD



ACTIVIDADES Y FECHAS PARA NO OLVIDAR



¡HAZTE VOLUNTARIO/A!



- Campeonato Pádel 4
- Exposición “creando conciencias”
- Baile Asociación Carthago. Octubre
- Miss y Mister España Pacific Word 2018. Diciembre
- Otros Eventos
- Formación a auxiliares.



Colabora a través de Teaming



SITIO DE REFERENCIA EUROPEO DE ENVEJECIMIENTO





Cartagena
El Algar
Los Alcázares
Torre Pacheco
San Javier

Teléfono: 968126081

Correo: infodemencias@gmail.com

NOVIEMBRE 2017

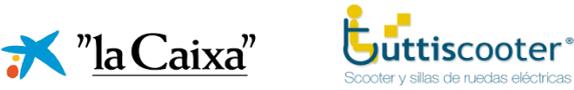
"No hay olvido que valga! Tú guarda los sentimientos, que yo guardo los recuerdos..." @EF_Roberto

Www.afalct.org

AFAL Cartagena es una Asociación sin ánimo de lucro que nació el 15 de febrero de 1995 para dar apoyo multidisciplinar a los familiares y cuidadores de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas, dando apoyo a más de 7000 personas.

Con esfuerzo y tesón, conseguimos apoyar también a los pacientes, a través de Terapias de rehabilitación neuropsicológica y fisioterápica. Convertidos en Centro de Rehabilitación integral, actualmente, contamos con más de 220 socios, dando apoyo y consejo, tanto a PACIENTES como a FAMILIARES, gracias a un equipo de especialistas de distintos campos.

Patrocinadores



Colaboradores



Ayuntamientos



Ayuntamiento de Los Alcázares



Ayuntamiento de Cartagena



Ayuntamiento de Mazarrón



Ayuntamiento de San Pedro del Pinatar



Ayuntamientos de la Unión

Servicios



POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com

Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com