

CONTENIDO:

Certamen Miss y Mister	2
Pulseras	2
Camiseta Solidaria	3
Lotería	3
Prestamos	3
Ciudad Solidaria	4
AFAL y UPCT	4
Amargo Adiós	4
Herramientas	5
Risoterapia	5
Convivencia de amigos	6
Información al cuidador	6
Progresión	7
Paco Sáez	8
Hazte socio	8
21 de septiembre	9
Activa la mente	10
Agendas	11
Servicios	12

El mes del Alzheimer

Con el lema “Sigo siendo yo”, CEAFA quiere normalizar la enfermedad de Alzheimer en la sociedad. Por ello de Afal como siempre preparo muchas actividades por toda la región para concienciar y difundir las necesidades de los pacientes con Alzheimer.



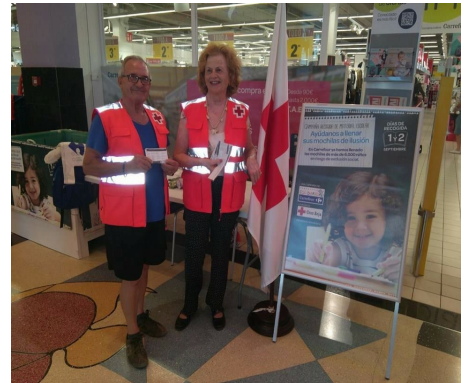
Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com

AFAL con la Cruz Roja

Qué puede hacer AFAL por ti:

- Estimulación cognitiva y fisioterapéutica.
- Ayudas técnicas.
- Asesoramiento.
- Voluntariado.
- Formación y bolsa de empleo. 😊
- Y mucho más...

Luciano Carracedo coordinador de voluntarios de Afal Cartagena y Comarca. en #SanJavier y María Díaz Morales socia de AFAL, han colaborado con Cruz Roja Española en la campaña de recogida de material escolar Carrefour



AFAL en el Certamen de Miss y Míster Murcia Pacific World 2018

Twitter
@AfalCartagena

Una experiencia más en la cual pudimos ver otro mundo solidario, ya que el beneficio del próximo certamen nacional será para @afalcartagenaycomarca.

Gracias.



Hazte con tu pulsera

Afal Cartagena y Comarca ha realizado otro pedido de 1000 pulseras de la asociación, pulseras que con estos colores naranja y violeta dan energía y ayudan a colaborar con nuestra asociación en la prevención, atención y cuidado de nuestros usuarios y familiares con enfermedades neurodegenerativas.



Gracias por la gran acogida que están teniendo nuestras pulseras. Las remeras de Santa Lucía llevan nuestras pulse-



El rector de la upct ya tiene la suya

Afal Cartagena y la UPCT firmaron un convenio en el cual ambas entidades aprovechan la sinergia para poder avanzar en la ayuda de los pacientes de Alzheimer. Y de paso el rector y la Directora de la Finca Tomas Ferro se hicieron con la pulseras de AFAL.



Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com

Lotería de Navidad



Ya tenemos la lotería de navidad a disposición de todos los colaboradores. Raro el año que no toca algo. Aparte de colaborar con la



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS REGION DE MURCIA

Lotería de Navidad. Donativo, 23 € por décimo



Día de Alzheimer en San Javier

Comida- bingo y Baile y lectura del manifiesto en el ayuntamiento es lo que AFAL Cartagena preparo en el centro de mayores de la Ribera para conmemorar en dia Internacional de Alzheimer donde más de 100 quisieron acompañarnos. Agradecer también a todos los partidos políticos que hicieron acto de presencia





Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com



“Ciudad solidaria con el Alzheimer”

Hoy 7 de septiembre de 2017 todos los cartageneros nos deberíamos felicitar. El pleno del Ayuntamiento aprobó una propuesta institucional presentada por Ciudadanos para declarar a #Cartagena "Ciudad Solidaria con el Alzheimer". Deseamos que otros municipios murcianos secunden esta iniciativa que no tiene color político sino mucha conciencia social.
Informayor - Ayto Cartagena



Ayuntamiento
Cartagena



Voluntarios Nacionales

Desde Galicia vienen Maria a ayudarnos con el día mundial de Alzheimer.. Agradecimientos a raudales para todos los voluntarios que hacen posibles proyectos como estos.



Amargo Adiós



Este mes en esta sección, tenemos que anunciar la desafortunada noticia de contar con el fallecimiento de Diego Ramos Perales, Justa Bas y Antonio Lorente López, usuarios de Afal Cartagena donde estuvieron en talleres los dos primeros y en fisioterapia domiciliaria el tercero. Nuestro más sentido pésame desde la Asociación.



Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com

Alzheimer Solidario



No solo El Ayuntamiento de Cartagena se delclaro solidario con el Alzheimer sino también el Ayuntamiento de la Union y El ayuntamientos de San Javier. Gracias por sumaros a esta iniciativa.

¡ RISOTERAPIA !

- Cuidar el corazón
- Vida físicamente activa
- Dieta saludable
- Ativar el cerebro
- Disfrutar de la vida social

PROGRAMA EN POSITIVO

RISOTERAPIA

Centro de mayores del El mirador
19/09/17
De 17:30h a 19:00h

Centro de mayores de La Manga
15/09/17
De 17:30h a 19:00h

Centro de mayores de Santiago de la Ribera
11/09/17
De 17:30h a 19:00h

Afal
Cartagena y Comarca

AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER

La risa está relacionada con la felicidad. Freud decía que reír, era una forma muy natural de eliminar la energía negativa. Como reír es gratis, te invitamos al taller "Mayores en positivo: risoterapia" que organiza #AyuntamientodeSanJavier y los realiza Afal Cartagena y Comarca. los días 11, 15 y 19 en los Centros de Mayores de Santiago de la Ribera, La Manga y El Mirador.



¡HAZTE VOLUNTARIO/A!



FONTANERÍA

Gas Garre
Plumbing and butane Gas

REPARAMOS CALENTADORES Y TERMOS
TODAS LAS MARCAS

607 294 851

EMPRESA AUTORIZADA POR INDUSTRIA

"Lo que se olvida tiene el riesgo de volverse a producir"
Proverbio alemán



Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com



Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com



Septiembre mes del Alzheimer

Con el DG de transportes de la Comunidad Autónoma visitando a AFAL.

La comunidad autónoma concede una ayuda a esta asociación de 5.800€ en concepto de ayuda al transporte.

Gracias José Ramón Díez de Revenga y al gobierno de Fernando López Miras por su compromiso con esta asociación que ayuda a nuestros vecinos con Alzheimer .



Del Alzheimer he aprendido a dejar la razón de lado y comunicarme con la emoción.
-Anónimo.



Convivencia de amigos



Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com

Información al cuidador:

Un gesto generoso el que ha tenido el artista Paco Sáez que ha cedido uno de sus trabajos a Afal Cartagena y Comarca.



El ilustrador alicantino, Paco Sáez, ha obsequiado a la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer y de otras enfermedades neurodegenerativas de Cartagena y comarca (AFAL), con una ilustración con motivo del Día Mundial del Alzheimer que se celebrará el 21 de septiembre.

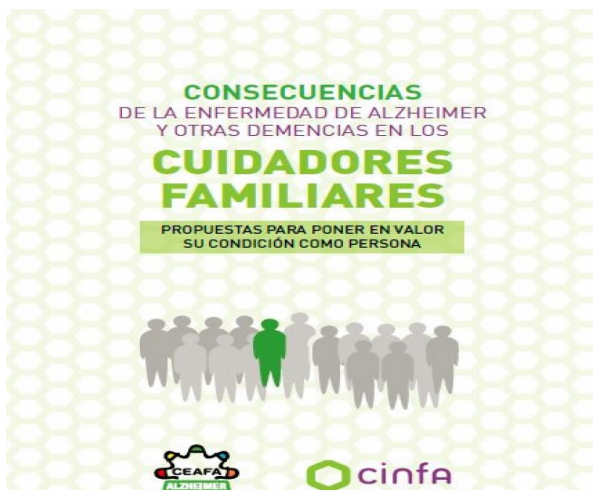
Sáez, director de Storyboard y Premio Goya por Atrapa la bandera, ha cedido todos los derechos gratuitamente a AFAL para que pueda hacer uso del dibujo con el objetivo de recaudar fondos para la asociación. El artista ha dicho que el blanco y el negro expresa "más dramatismo a lo que significa esta enfermedad". Utiliza imágenes casi desenfocadas porque la ilustración corresponde a los recuerdos difusos de un anciano que tiene de sus vivencias, de su boda o de los momentos de diversión con los amigos. Sáez ha explicado que ha utilizado una luz dura para iluminar el rostro del anciano que tal vez está viendo por una ventana como juegan unos niños en la calle, y eso le da pie a recordar momentos de su infancia "en ese preciso instante" ha dicho el artista "es cuando el anciano se da cuenta que no recuerda con claridad ya nada" El ilustrador ha manifestado que la imagen del anciano apoyando sus dedos en la boca expresando duda, se asemeja a la situación que recientemente tuvo con su madre que utilizó la misma posición de sus manos "para intentar recordar mi nombre". Su madre tiene demencia senil al igual que su tía.



Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com

Progresión

Son muchas necesidades de los usuarios y socio por tanto no paramos de intentar darle soluciones, como: convenio con sanidad, con la upct, con la Ucam, guía para el cuidador, transporte, al igual que: Consecuencias del cuidador . Poco a poco se conseguirán más cosas, siendo concedores que la necesidad es ahora.



• La memoria es un trozo de infinito... ¡ a veces se hace visible y grita, pero a veces se encierra en su silencio!
• -Anónimo

Ciencia

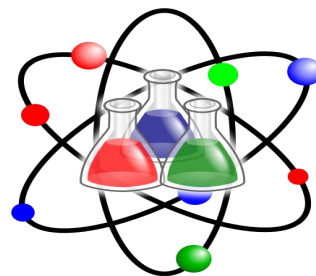
La puncion Lumbar como herramienta de investigacion

La punción lumbar (LP) es cada vez más frecuente en la investigación sobre la enfermedad de Alzheimer; sin embargo, el acuerdo para someterse a LP varía. Se buscó determinar los factores que influyen en el consentimiento LP en los Centros de Enfermedad de Alzheimer (ADC) en los Estados Unidos.

Métodos: Se distribuyó una encuesta de 3 partes a cada ADC: (1) ADC LP Experience; (2) Experiencia del Solicitante de LP; y (3) Experiencia de Paciente LP (tanto Inicial como Seguimiento). En total, se recolectaron 64 solicitantes de LP, 579 pacientes / iniciales y 404 encuestas de pacientes / seguimiento. Se utilizaron análisis de regresión logística con ecuaciones de estimación generalizadas para evaluar los factores asociados con las complicaciones del LP y las complicaciones post-LP.

Conclusiones: La LP en la investigación de la enfermedad de Alzheimer es generalmente segura y bien tolerada. Los factores que influyen en el acuerdo LP podrían ser estudiados para promover la aceptación del procedimiento por los participantes.

Copyright (C) 2017 Wolters Kluwer Health



Colabora: Hazte Socio



21 Septiembre **DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER**

Para celebrar el día mundial Alzheimer hemos organizado muchas actividades y mesas informativas para ayudar y concienciar a la gente sobre dicha enfermedad. "CREANDO CONCIENCIA, GENERANDO RECUERDOS".



Nuestros voluntarios han hecho un trabajo estupendo durante la semana de actividades del Alzheimer: en los ayuntamientos y centros de salud de Torre Pachecho y Los Alcázares, en centros comerciales como El Corte Inglés y Espacio Mediterráneo en Cartagena, en el recinto de fiestas de Carthagineses y Romanos en la Legión de Escipión, y muchos más..



Activa la mente. Otro ejercicio...

Intenta decir en voz alta el color de las palabras. ÁNIMO!!

AMARILLO

VERDE

AMARILLO

NEGRO

NEGRO

AZUL

VERDE

VERDE ROJO

AZUL

AZUL

AZUL

VERDE

NEGRO

ROJO

AMARILLO

ROJO

NEGRO

ROJO

AMARILLO



AYÚDANOS
A MEJORAR
SUGERENCIAS

Infodemencias@gmail.com

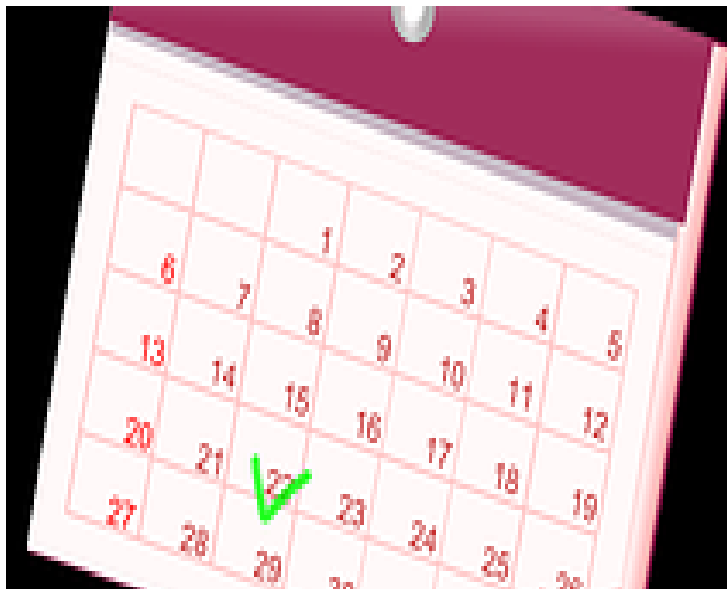
Aquí su publicidad

Aquí su publicidad

Infodemencias@gmail.com

Programa de eventos

- 2 Octubre. Inicio Taller Automedicación
- 5 Octubre: Charla de Mindfundness
- 7 Octubre. Conmemoración día de la salud Mental
- 16,18 y 20 Octubre. Paseos Solidarios
- 17 Octubre: Plantación Huerto
- 18 Octubre: Exposición Alcázares.
- 27 Octubre: Gala de Baile



ACTIVIDADES Y FECHAS PARA NO OLVIDAR



Colabora a través de Teaming



¡HAZTE VOLUNTARIO/A!



- Campeonato Pádel 4
- Taller de Fisioterapia
- Exposición “creando conciencias”
- Baile Replay
- Miss y Mister España Pacific Word 2018. Diciembre
- Otros Eventos
- Formación a auxiliares.



SITIO DE REFERENCIA EUROPEO DE ENVEJECIMIENTO



European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing
REFERENCE SITE



Cartagena
El Algar
Los Alcázares
Torre Pacheco
San Javier

Teléfono: 968126081

Correo: infodemencias@gmail.com

JULIO 2017

"No hay olvido que valga! Tú guarda los sentimientos, que yo guardo los recuerdos..." @EF_Roberto

Www.afalct.org

Ayuntamientos



Ayuntamiento de Los Alcázares



Ayuntamiento de Cartagena



Ayuntamiento de Mazarrón



Ayuntamientos de la Unión



Ayuntamiento de San Pedro del Pinatar

AFAL Cartagena es una Asociación sin ánimo de lucro que nació el 15 de febrero de 1995 para dar apoyo multidisciplinar a los familiares y cuidadores de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas, dando apoyo a más de 7000 personas.

Con esfuerzo y tesón, conseguimos apoyar también a los pacientes, a través de Terapias de rehabilitación neuropsicológica y fisioterápica. Convertidos en Centro de Rehabilitación integral, actualmente, contamos con más de 220 socios, dando apoyo y consejo, tanto a PACIENTES como a FAMILIARES, gracias a un equipo de especialistas de distintos campos.

Patrocinadores



Colaboradores



Servicios



POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Aquí su publicidad
Infodemencias@gmail.com

Aquí su publicidad

Infodemencias@gmail.com